



Y o g a

Im Pfarrheim Eggstätt

Gesundheit ist Reichtum, geistiger Frieden ist Glück,
Yoga zeigt den Weg, z. B. zu mehr Beweglichkeit, Ruhe
und Gelassenheit.

Dienstags: ab 12.Sept.2017

19:30 - 21:00 Uhr (10x)

Donnerstags: ab ab 14.Sept.2017

18:00 - 19:30 Uhr (10x)

Auch späterer Einstieg möglich

Leitung, Anmeldung, Info:

Angelika Bischoff, Yogalehrerin

Tel. 08053/799 79 33

Mitzubringen: Matte, Kissen, Decke, leichte Kleidung

Ein Angebot der

Christl. Frauenbewegung Eggstätt e.V.