

Ab September 2017 beginnt ein neuer Kurs

Rückenschule

in Kombination mit
Beckenbodengymnastik

lernen wir Übungen um Rückenbeschwerden dauerhaft zu bessern und beginnenden Beschwerden/Schäden vorzubeugen.

Leitung:
staatl. geprüfte
Gymnastiklehrerin Ingrid Oberberger

Info und Anmeldung:
Ingrid Oberberger, Tel. 08056/1346

Wann: 10 Abende immer
Montags, ab 18. September 2017
Im Pfarrheim Eggstätt

Kosten: 50 €

Ein Angebot der
Christl. Frauenbewegung Eggstätt e.V.

