

# Kinder-Yoga

in Eggstätt, im Pfarrheim



10 x Montags, 18.09. - 11.12.2017,

16:15 - 17:25 Uhr (2.10., 09.10. und 30.10. kein Yoga)

Für Kinder von ca 6 bis ca 12 Jahre.

Yoga verbessert das Selbstbewusstsein und die Konzentration

Yoga macht kreativ, neugierig, offen und feinfühlig.

Yoga lässt uns die Ganzheit von Körper, Geist und Seele erfahren.

Yoga verbessert die Ausdauer, Beweglichkeit, Kraft und Kondition

Yoga zeigt uns, wie wir zur Ruhe kommen können.

Anmeldung und Information:

Angelika Bischoff, Yogalehrerin, Tel.: 08053/7997933

auch schnuppern möglich

Ein Angebot der christlichen  
Frauenbewegung Eggstätt e.V.

